



Dienvidkurzemes novada pašvaldība

## NĪCAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "SPĀRĪTE"

Saules iela 5, Nīca, Nīcas pagasts, Dienvidkurzemes novads, LV-3473,  
reģistrācijas Nr.4101901772, tālr. 63469917, e-pasts [sparite.pii@dkn.lv](mailto:sparite.pii@dkn.lv)

### APSTIPRINĀTS

Ar Nīcas PII "Spārīte" vadītājas L.Kulinskas  
09.02.2024.Rīkojumu Nr.NPII/2024/1.4/3

## IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

### Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos pirmsskolas izglītības iestādē

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra  
Ministru kabineta noteikumu Nr.890  
"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības  
pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm,  
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas" 15.punktu*

09.02.2024.

Nr.NPII/2024/1.8/10

### 1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Nīcas pirmsskolas izglītības iestādes "Spārīte" (turpmāk tekstā – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk tekstā – vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk tekstā – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes medmāsa.

### 2. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šīm infekcijas slimību pazīmēm:
  - 4.1. **zarnu infekcijas pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
  - 4.2. **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
  - 4.3. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas temperatūras;
  - 4.4. **akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes

labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte;

4.5. **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38°C – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. **tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1°C – 37,5°C) ķermeņa temperatūras paaugstināšanās bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.9. **mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes** – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.10. **pedikulozes (utainības) pazīmes** – pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi – mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis:

4.11. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevēlītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.12. **enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes** – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Izglītojamais neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.
6. Vecāku pienākums ir informēt grupas pedagogus vai izglītības iestādes medmāsu, ja izglītojamais iepriekšējā vakarā juties slikti.
7. Ja izglītojamais saslimis atrodies iestādē, vecākiem jāsažinās ar savu ģimenes ārstu un jānodrošina izglītojamā izņemšanu no grupas 1 (vienas) stundas laikā no brīža, kad tika saņemta ziņa par saslimšanu.
8. Ja izglītojamais nav apmeklējis izglītības iestādi infekcijas slimību pazīmju dēļ vai izglītojamais slimojis ar infekcijas slimību, ir nepieciešama ģimenes ārsta (vai pediatra) izziņa par izglītojamā veselības stāvokli.

9. Vecāki informē pirmsskolas iestādes medmāsu un/vai grupas pedagogu par bērna veselības izmaiņām un akūtām/hroniskām saslimšanām, kuras fiksētas ģimenes ārsta (vai pediatra) izziņā.
10. Vecākiem aizliegts izglītojamam līdzī dot jebkura veida medikamentus, arī uztura bagātinātājus, kosmētiskos līdzekļus, odu atbaidītājus u.c. Ja izglītojamam nepieciešama medicīniskā palīdzība, vecākam jāvēršas pie ģimenes ārsta. Ja ģimenes ārsts devis rakstisku atļauju apmeklēt lestadī, atveseļošanās periodā tikai lestadī medmātai ir atļauts dot bērnam medikamentus. (sīkāki norādījumi – leksējās kārtības noteikumu 8.punkts).

### **3. Rīcība izglītības iestādē**

11. Iestāde nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm.
12. Ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu no pārējiem izglītojamiem infekcijas slimību gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc izglītojamā, nodrošinot pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna. (Rīcība norādīta pielikumā).
13. Ja diviem vai vairākiem izglītojamiem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
14. Informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību.
15. Izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktajos gadījumos.

### **4. Darbinieku atbildība**

16. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst kādam no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm, darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.
17. Ja izglītojamam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā norādītajām slimības pazīmēm, izglītības iestādes medmāsa informē izglītības iestādes vadītāju. Izglītības iestādes medmāsa nekavējoties sazinās ar izglītojamā vecākiem, lai risinātu jautājumu par izglītojamā izņemšanu no iestādes.

### **5. Izglītojamā nošķiršanas kārtība**

18. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no infekcijas slimību pazīmēm:
  - atbildīgais darbinieks (izglītības medmāsa) informē izglītības iestādes vadītāju;

- izglītības iestādes vadītāja vai viņa norīkots darbinieks (izglītības medmāsa vai grupas skolotāja) informē saslimušā bērna vecākus;
  - vadītāja norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā izglītojamā.
19. Izglītības iestāde izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams sakarā ar izglītojamā veselības stāvokli.

## **6. Profilaktiskie pasākumi iestādē**

20. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
- māca izglītojamiem labas higiēnas pamatprincipus;
  - darbinieki kārtīgi mazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to darīt izglītojamiem;
  - kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamie izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreiz lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
  - ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

## **7. Tīras vides nodrošināšana**

21. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantojamās dezinfekcijas līdzekļus.
22. Lai izvairītos no baktēriju pārnesības, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpas, guļamtelpas, tualetes, ģērbtuves izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru, kas ir marķēts.

## **8. Veļa un veļas mazgāšana**

23. Izglītības iestāde nodrošina bērnu diendusu. Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 890 *"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"*:
- katram izglītojamam piešķir individuālu, tīru gultasveļu;
  - gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbadienās vai pēc vajadzības;
  - katram izglītojamam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu;
  - sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbadienās vai pēc vajadzības;
  - tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
  - izglītojamā netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā un atdod vecākiem;
  - netīro un lietoto veļu uzglabā atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

## 9. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

24. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
25. Izglītojamos uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
26. Izglītojamiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
27. Roku mazgāšanas izlietnes ir izglītojamā augumam piemērotā augstumā.
28. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā, atsevišķā plauktā.
29. Izglītojamiem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās mazgā.
30. Izlietotās autiņbiksītes liek plastikāta maisiņos un ievieto tvertnē ar vāku, kas atrodas tualetes telpā.
31. Ja izglītojamam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

## 10. Noslēguma jautājumi

32. Izglītības iestādes grupu skolotājas iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas izglītojamā infekciju slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos parakstās veidlapā. Ik gadu septembrī grupas vecāku sapulcē vecāki atkārtoti tiek iepazīstināti ar noteikumiem.
33. Atzīt par spēku zaudējušus 2022. gada 1.septembra Nīcas novada pirmsskolas izglītības iestādes "Spārīte" iekšējos noteikumus "Noteikumi par rīcību bērna saslimšanas gadījumos ar infekcijas slimību pazīmēm pirmsskolas izglītības iestādē".

Vadītāja



L.Kulinska

Rīcība bērna infekcijas slimības gadījumos

**RĪCĪBAS SHĒMA**

